

強者の戦略

英文を速く読めるようになりたいという願望を抱いている人はたくさんいると思いますが、その大前提は、返り読みせずに左から右に読み流せることです。また、それはリスニングの力にも影響しますから非常に大切なことです。

そのためにもまず、最初はスローモーションでもよいですから、正しく左から右へ読める力を育み、その英文を復習することを通して少しずつナチュラルスピードまでアップする、という反復学習が必要になってきます。英語の学習はピアノなどの楽器の演奏技術の習得プロセスと似ていると言われます。1曲を完璧に弾けるようになったら次の練習曲へ進み、そしてそれが完璧に弾けるようになってからさらにその次へ…そしてある程度の数の楽曲が完璧に（正しい指使いとテンポやスピードで弾けるように）なったときに、新しい楽譜を見てもさっと曲を演奏できるようになる、あのプロセスと似ているからです。

正しいフォームを反復練習を通して体にしみこませ、少しずつ上を目指すところなどは、スポーツにたとえられることもあります。

本稿では、「英文を前から読む」ということはどういうことかについてお話をしたいと思います。以下は、最新の2017年度の東京大学の英語の入試問題です。できる限り返り読みせず、答案を作成してみてください。可能であれば、その際に（前から読む際に）、どの単語を見たときに何を考えたかもメモしておくようにしてください。

【問題】

次の英文を読み、下線部(ア),(イ),(ウ)を和訳せよ。ただし、下線部(ア)の it と、下線部(イ)の this がそれぞれ何を意味するかを明らかにすること。

How can the capacity for solitude be cultivated? With attention and respectful conversation.

Children develop the capacity for solitude in the presence of an attentive other. Imagine a mother giving her two-year-old daughter a bath, allowing the girl to daydream with her bath toys as she makes up stories and learns to be alone with her thoughts, all the while knowing her mother is present and available to her. Gradually, the bath, taken alone, becomes a time when the child is comfortable with her imagination. Attachment enables solitude.

One philosopher has a beautiful formulation: “Language ... has created the word ‘loneliness’ to express the pain of being alone. And it has created the word ‘solitude’ to express the glory of being alone.” (ア) Loneliness is emotionally and even physically painful, born from a lack of warmth in early childhood, when we need it most. Solitude — the capacity to be contentedly and constructively alone — is built from successful human connection at just that time. But if we don’t have experience with solitude and this is often the case today — we start to equate loneliness and solitude. This reflects the poverty of our experience. If we don’t know the satisfaction of solitude, we only know the panic of loneliness.

Recently, while I was working on my computer during a train ride from Boston to New York, we passed through a magnificent snowy landscape. (イ) I wouldn’t have known this but for the fact that I happened to look outside on my way to get a coffee. Then I noticed that every other adult on the train was staring at a computer. (ウ) We deny ourselves the benefits of solitude because we see the time it requires as a resource to use more profitably. These days, instead of using time alone to think

強者の戦略

(or not think), we hurry to fill it with some digital connection.
